

# A

## STYRET

**Leiar:** Agnar Kvellestad 22 49 45 96 (p) - 90 53 36 96  
agnar.kvellestad krøllalfa nmbu.no

**Kasserar:** Hilmar Nummedal 22 68 92 78 (p) - 92 06 72 63  
hilmar krøllalfa getmail.no

## PRESSE & PR

**Leiar:** Alv Reidar Dale 97 82 62 48(p) - 22 85 63 48 (a)  
a.r.e.dale krøllalfa uniforum.uio.no

## HYTTESTYRET

**Leiar:** Agnar Hegrenes 92 49 64 38  
agnar.hegrenes krøllalfa nibio.no

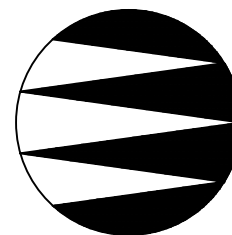
**Kontakt Sunnfjordhytta:** 21 92 02 05 (p) - 91 55 10 58 (a)  
Andor Gjelsvik  
andorgj krøllalfa frisurf.no

**Kontakt Nordfjordhytta:** 67 90 61 34 (p) - 21 09 48 02 (a)  
Dagfinn Aa  
daa krøllalfa ssb.no

## SOGN OG FJORDANDERINGEN

**Nestleiar:** Finn Stafsnes 90 82 12 27  
Fi-stafs krøllalfa online.no

Sendar: **SOGN OG FJORDANELAGET I OSLO**  
**Nordahl Brunsgate 22**  
**0165 Oslo**



# TRE FJORDAR

LAGSBLAD FOR: SOGN OG FJORDANELAGET I OSLO  
NORDAHL BRUNSGATE 22, 0165 OSLO

NR. 4

2016

ÅRGANG 31



*Osteselskap på Nordfjordhytta  
24. september*



*Det er alltid  
god stemning under osteselskapet*



*Globetrottar Gunnar Garfors  
og Indre Sunnfjord  
spelemannslag på  
Klubbefesten 5. november!*

*Gratis kulturkveld i Bygdelagshuset fredag 16. september*

## Leiarene Ein lagshaust med mykje godt program

### Gode medlemmar!

**Arne Hestenes**, mangeårig aktiv medlem i Nordfjordlaget (deretter Sogn Fjordanelaget) og Ringen, gjekk bort i august. Eg lyser fred over minnet og syner til omtale og minneord på side 4 i avisa.

Ringen var til Færøyane i sommar, de kan lese fyldig melding frå den turen frå s. 5. Dei har no starta opp att med øvingane.

Det årlege, og alltid trivelege osteselskapet på Nordfjordhytta vert i år laurdag 24. september. Og smalahovehelga på Pustut i oktober, datoen vert kunngjord i neste nummer av avisa.

Høgdepunktet vert likevel **klubbefesten laurdag den 5. november**, med vitjing av **Gunnar Garfors** og **Indre Sunnfjord Spelemannslag**. Det skal med dette Sunnfjordprogrammet markerast at det er 100 år sidan skipinga av Sunnfjordlaget.

Men i aller næraste framtid, fredag den 16. september, vert det Kulturnatt i Oslo med tilskipingar blant anna i Bygdelagshuset i Nordahl Bruns gate og i Nynorskens hus i Rosenkrantz gate 8 (s. 10–11).

Vel møtt på desse tilskipingane!

**Agnar Kvellestad**, leiar



FOTO: Gunnar Garfors © Gunnar Garfors i Machu Picchu i Peru.

**Klubbefesten** vert laurdag **5. november**. Denne gongen med markering av *skipinga av Sunnfjordlaget for 100 år sidan*. **Gunnar Garfors** og **Indre Sunnfjord Spelemannslag** med **Sigmund Eikås** i spissen kjem og gjev kvelden sunnfjordpreg!

**Gunnar Garfors** voks opp i Naustdal og arbeider i NRK med blant anna internasjonale kringkastingsverksemd. Dessutan er han journalist og forfattar, og har blant anna medverka i bøker gjevne ut i heimfylket. Som globetrottar har han vitja alle landa i verda og kan fortelje forvitneleg.

Spelemannslaget syter for god sunnfjordmusikk. Etter mange tiårs deltaking på kappleikar og i andre samanhengar skulle dei vere velkjende for sitt gode spel.

**Alle opplysningar om påmelding og prisar kjem på midtsidene i neste nr.** - om tre veker, men set av kvelden alt no!

## Osteselskap på Nordfjordhytta 24.–25. sept.

Vi inviterer til hyttehelg med god mat, drikke og prat. Ta med litt ost, kjeks, frukt og høveleg drikke til festmåltid ca. kl. 19 laurdagskvelden 24. sept. Ta også med litt frukostmat til lang, felles frukost søndag.

**Astrid Gjørven** og **Dagfinn Aa**



FOTO: Dagfinn Aa ©

**GODT OSTELAG:** Så triveleg er det på Nordfjordhytta når der ei helg kvar haust er osteselskap, med kjeks og ost på bordet og ild på peisen.

## Astrup-utstillinga på Høvikodden

No er **Nicolai Astrup-utstillinga** på Henie-Onstad kunstsenter på Høvikodden dessverre omme. Laget fekk ikkje til ein fellestur dit. Men vi vonar mange lagsmedlemmer likevel tok turen og fekk med seg den fine utstillinga.



FOTO: Alv Reidar Dale ©



## Minneord etter Bjarne Hestenes (1937–2016)



**ÆRESMED-  
LEMMER:**  
Ved 50-års-  
jubileet i 2004  
fikk Bjarne  
Hestenes, nr.  
2 fra venstre,  
diplomet som  
nyutnevnt  
æresmedlem  
i Sogn og  
Fjordane-  
ringen, i godt  
lag med Olav  
Kvam (helt  
t.v.), Kari  
Myrvang og  
Dagfinn Aa.  
(FOTO: Tone  
Eid ©)

Jeg ble kjent med Bjarne Hestenes på 1960-tallet. Bjarne hadde et eget lag med mennesker, snill og omsorgsfull, en god venn, slik var han mot alle omkring seg. Han hadde flere interesser, blant annet skyting. Men i mange år brant han for den norske folkedansen og folkemusikken. Han ville at andre også skulle få denne gleden.

Det kom mye landsens ungdom til Oslo på den tiden. Bjarne var spesielt flink til å overtale dansere, både nye og øvde dansere, til å bli med i akkurat Sogn og Fjordaneringen. Hans sosiale instinkt gjorde at folk trivdes. Det var moro å danse Vestlandsspringar med Bjarne. Han var en god danser, spretten og lett på foten.

Bjarne var også en flink organisator. Ringen ble stor og Bjarne trivdes. Han var formann i mange perioder, og han la ned mye arbeid i Ringen, i Nordfjordlaget og senere også for hovedlaget, Sogn og Fjordanelaget.

Aldri har Ringen hatt så mange framsyninger som i hans formannstid. Bjarnes iver og glede smittet over på oss. Alle likte å vise fram til nordmenn og turister fra hele verden, den store folke-  
dans- og folkemusikkarven vi har i Norge.

Bjarne ble utnevnt til æresmedlem i Sogn og Fjordaneringen ved 50-årsjubileet i 2004. Vi er mange som i dag vil takke Bjarne for alt det han sto for.

“Ei siste helsing frå Sogn og Fjordaneringen og Sogn og Fjordanelaget. Kvil i fred.”

*Tone Eid*

INNTRYKK FRA

## Sogn og Fjordaneringens tur til Færøyene 27. juli til 2. august 2016

v/Petter Andersen

**Avreisedag 27. juli:** Vi var 18 stykker som reiste. Vi reiste med SAS til København, og etter et kort opphold, videre med Færøyenes eget flyselskap, Atlantic Air.

Etter en behagelig flytur på ca. 2 timer landet vi sent ettermiddag på Vagar (Vágar) flyplass utenfor Tórshavn. Der ble vi møtt av vår guide, Hilda som skulle guide oss gjennom oppholdet.

Vi kjørte til Tórshavn, gjennom tunneler, både undersjøiske og gjennom fjell. Landskapet rundt lyste mot oss i alle slags grønne farger. Det var snaut, helt uten trær, og vi kunne se sauer som gikk og beitet overalt. Hilda fortalte oss at det er helt vanlig, sauene på Færøyene går ute hele året. Siste del av turen fra flyplassen kjørte vi en gammel fjellvei, så vi kunne se utover landskapet og byen.

Vel fremme i Tórshavn parkerte bussen ved havna. Hilda ville vise oss det gamle sentrum, Tinganes og Reyn, hvor det gamle lagtinget hadde sete, men også i dag huser kontorer til Færøyenes lagting, i tillegg til private boliger. Området består av gamle hus, mange fra 1700-tallet, med gress på taket, veldig idyllisk.

Etter omvisningen var det innsjekking på hotell Streym, hvor vi fikk en kort informasjon om Olavsfesten de neste 2 dagene og en kort pause før vi var klar til middag.



Utgangspunkt på Færøyene. FOTO: Finn Stafansu ©

**28. juli** skulle vi på tur til havklippene ved Vestmanna. Hilda hentet oss med bussen halv ni, og vi kjørte nordover til Vestmanna, hvor båt ventet oss. Vi skulle på båttur ut til fugle-  
fjellene, klippene og grottene. I litt ruskevær kjørte vi utover havet, på turen utover kunne vi også her se sauer som beitet i de bratte skråningene ned mot havet.



Havsnik i flukt. FOTO: Finn Stafansu ©

Etter en times tid kom vi til de store klippene hvor vi kunne se massevis av fugler, som



**SOGN OG FJORDANEREN** ved Gøta kirke:  
 Framme fra venstre: Arvid Rustand, Sigrun Gran,  
 Hilda Thomsen (guide), Kirsten Løfsgaard, Anne-  
 Lise Berggren, Eldbjørg Stensrud, Synnøve Ulvik,  
 Solveig Næss. • Bak fra venstre: Valbjørg Grønvik,  
 Dagfinn Aa, Torkel Løfsgaard, Finn Stafnes, Petter  
 Andersen, Astrid Hunderi, Oskar Jahnsen, Kjell  
 Stensrud, Inge Fredriksen, Else Motzfeldt, Olav  
 Kvam. (Bussjåføren tok bildet)

måker, lomvi og lundefugl. Båten kjørte mel-  
 lom høye klipper og inn i grotter.

Tilbake i Vestmanna ble det servert varm  
 fiskesuppe. Så bar det tilbake til Tórshavn på  
 ettermiddagen for å bli med på feiring av ols-  
 ok, eller Olavsøka som de sier på Færøyene.  
 Vi møtte opp i sentrum i Tórshavn for å se på  
 åpningen av festen, med opptog som endte  
 foran Lagtinget. Det var taler og sang.

Senere på dagen var det en annen viktig  
 del av feiringen, kapproing på havnen. Mange  
 båter stilte til start, og de fleste båtene ble rodd  
 av seks personer i tillegg til styrmann. Det var  
 mange klasser, både for kvinner og menn.

Veldig mange hadde på seg sin færøyske  
 folkedrakt under hele feiringen, både kvinner  
 og menn. Sent på kvelden startet dansen, det  
 ble arrangert færøydans i et lokale fra kl 22,  
 mange av oss var med der, og etter hvert ble  
 lokalet fullt av folk, alle var med og alle sang,  
 vi fikk høre både Ormen lange og andre kjente  
 viser fremført på ekte færøysk vis. Dette  
 pågikk til langt på natt.

**29. juli:** Denne dagen er selve festdagen for  
 Olsokfeiringen. Det startet med gudstjeneste  
 i kirken i Tórshavn. Dit kom prosesjonen av  
 prester og andre geistlige, samt Lagtingsmed-  
 lemmer som gikk fra Tinghuset til kirken.



Olsok markerer åpningen av Lagtinget i tillegg  
 til feiring av hellig-Olav og slaget på Stikle-  
 stad i 1030.

Utover dagen var det sang og musikk og et  
 yrende folkeliv i sentrum av Tórshavn. Da det  
 nærmet seg midnatt, var det sang på plassen  
 ved Tinghuset. Alle fikk utlevert sanghefte og  
 var med og sang, vi så godt vi kunne på fær-  
 øysk. Straks sangen var slutt, startet dansen,  
 alle tok sammen og plutselig danset hele plass-

en færøydans. Dette pågikk til langt over mid-  
 natt og markerte avslutning av Olsokfeiringen.

**30. juli:** Formiddagen vandret vi rundt i sent-  
 rum for å se nærmere på Tórshavn. Klokka to  
 ble vi hentet av bussen og Hilda. Denne dagen  
 var det utfukt til den tidligere Kongsgården og  
 bispesetet Kyrkjebø.

Dette stedet ligger ikke langt fra Tórshavn,  
 været var fint, så noen av oss ville gå til fots.

Det var en lett tur på ca 2 timer etter god sti.  
 Resten av flokken tok bussen.

På Kyrkjebø fikk vi en fin omvisning av  
 Hilda og god orientering om stedet (se bildet  
 på neste side). Her er Magnuskatedralen og  
 Olavskirken fra 1100. Et stort klenodium er  
 også den 900 år gamle røykstova som i sin tid  
 ble funnet drivende i sjøen og satt opp her. Det  
 sies at den kom fra Norge. På dette stedet ble  
 norske kong Sverre født.





**KYRKJEBØ:** Magnuskatedralen (ruin) til venstre, Olavskirke til høyre og kongsgarden (med røykstova) i midten. Det historisk mest interessante stedet på Færøyene. (FOTO: Finn Stafnes ©)

Så var det tid for å kjøre med bussen tilbake og spise middag i Tórshavn.

Etter middag var det spesielt hyggelig at det lokale danselaget Tøkum Lætt hadde tatt på seg folkedrakter, og kom for å møte oss. Vi fikk god innføring i færøydans, og det ble fortalt om den færøyske folkedrakten, som er mye brukt ved høytidelige anledninger.

**31. juli** var vi på heldagstur til en naturperle, øya Mykines, kjent for sitt rike fugleliv og sin fantastiske natur, det er den øya som ligger aller lengst mot vest i øygruppen.

Vi ble hentet av buss og guide klokka ni, og kjørte til stedet Sørvágur på øya Vágar. Herfra var det båt til Mykines. Mykines er et

populært sted å besøke. Båtturen går delvis over helt åpent hav, men været var fint. På turen passerte vi Tindholmen, en klippeøy med dramatiske formasjoner.

Etter ca 40 minutter kom vi til havna på Mykines, den er liten, og i dårlig vær kan man ikke komme til med båt. Vi startet på vandringsen ut mot det vestligste punktet på øya. Turen frem og tilbake tok ca 3,5 timer. På turen fikk vi se mye lundefugl (se neste side), de var så tamme at vi nesten kunne ta på dem, og den mektige havsulen var imponerende (se s. 5).

Etter å ha spist matpakken vandret vi tilbake og så litt på bebyggelsen, der er også en liten kirke. Så var det båt tilbake til Sørvágur igjen og buss til Tórshavn.

**1. august:** Vi nærmer oss slutten av en fantastisk uke, og vi skal nordøstover og over til Eysterøy, og til den nordligste bygda på øya, Gjógv.

Først kjører vi gjennom et naturskjønt område og kommer til Saksun på Streymøy. Her er noen få gårder og en liten kirke godt beskyttet av høye fjell. Som overalt ellers beitet det sauer. I flere fjorder er det store fiskeoppdrettsanlegg. Færøyene produserer mye oppdrettsfisk.

Så kjørte vi over broen til Eysterøy og ned til bygda Eiði før vi kjørte en fjellvei over til Gjógv. På denne turen passerte vi den høyeste fjelltoppen på Færøyene, Slættaratindur på 882 m.o.h. Men vi fikk ikke sett toppen av fjellet på grunn av lave skyer.

Gjógv er et lite, idyllisk sted med små færøyske hus og en liten, naturlig havn. Utenfor står storhavet rett på. Her fikk vi servert lunch.

Etter et fint opphold reiste vi videre til Skálafjørður og til Gøta. Der fikk vi komme inn i den vakre Gøta-kirken fra 1995. En svært vakker kirke, med fantastiske glassmalerier.

Så bar det tilbake til Tórshavn, og dette ble avskjed med vår kunnskapsrike guide, Hilda. Om kvelden var det avskjedsmiddag på restaurant Áarstova i den gamle bydelen på Tinganes, et smakrikt måltid med færøysk lam.

**2. august** var dagen for hjemreise. Vi ble hentet med buss klokka tolv for å kjøre til flyplassen. Vi hadde litt tid før flyet skulle gå, så bussen kjørte en tur innom bygdene Bøur og Gásadalur, litt forbi flyplassen på Vágar. Her fikk vi igjen fin utsikt mot Tindholmen, som vi reiste forbi med båten på turen til

Mykines. Vi fikk også se sauesanking, bønderne som samlet sauene med hunder.

Så bar det rett til flyplassen, vi sjekket inn bagasje og inn på Atlantic Airways airbus til København, videre med SAS til Oslo og Gardermoen, hvor vi landet sent på kvelden.



Lundefugl med fangst i nebb. FOTO: Finn Stafnes ©

Det ble en flott tur hvor vi fikk se mye fin natur og fugleliv, vi fikk informasjon om øyenes historie og kultur. Spesielt interessant var det å oppleve og være med på Olsokfeiringen, Færøyenes nasjonaldag.

## Slikt som skal skje...

Tilskippingane finn du også på nettsidene våre.

Vi tek atterhald om endringar. Sjå <http://www.sognogfjordanelaget.no/>

<http://sognogfjordaneringen.no>

Laget sin konto er 0531 27 71723

### Lagsavisa Tre Fjorðar – fristar mm.

Frist for å senda inn stoff til neste avis er **7. oktober**. Send stoff til bladet i vanleg Word. Bilete; helst digitale (som jpg.). Send til [a.r.e.dale@uniforum.uio.no](mailto:a.r.e.dale@uniforum.uio.no) (sjå baksida).

## Kulturnatt i Oslo:

# Også i BLS-laga - fredag 16. september 2016

I år er også laga i BLS med på den store kulturfesten i Oslo!  
Denne kvelden/natta blir det liv og røre i lokala våre!

Dans og folkeleg kultur kvelden til ende midt i Oslo sentrum

i

### BLS-HUSET

Nordahl Bruns gate 22  
og i

### NYNORSKENS HUS

Teatersalen i  
Rosenkrantzgate 8



I BLS – huset til Bygdelagssamskipnaden heile kvelden kl 17 – 01.

Folkeleg dans, musikk og song i 3 salar.

Barnelaget med halling kl 17-19. "Folkedanskveld" i Storsalen kl 19-01 med Østerdølenes spellmannslag og Ingunn Bjørgo trio. I pausen kl 20.00-20.30 har Bygdelagskoret Blåne konsert. I Halli og Blåsalen bygdedans, turdans, stildans, songdans og allsang kl 18 – 24. Open kafé heile kvelden! Musikk!

I Teatersalen i Nynorskens Hus (BUL), to gonger, kl 18.30 og kl 19.30:

Korsong, teater og danseinnslag basert på norske folketradisjonar.

Alt er gratis! Alle kan delta, også om du ikkje kan det frå før!

Detaljert program på baksida.

**BLS-HUSET – NORDAHL BRUNS GATE 22**  
Storsalen – Program frå kl 17.00 til kl 01.00

Kl 17.00-19.00 - "Halling for dei minste" – Barnelaget

Kl 19.00-01.00 – Dansefest. Musikk: Ingunn Bjørgo Trio og Østerdølenes Spellmannslag.

Kl 20.00-20.30 – Konsert med Bygdelagskoret Blåne.

I Halli og Blåsalen blir det undervist, vist og dansa ulike dansetyper i ei inkluderande atmosfære for alle medlemmer på huset og dei nye som kjem innom.

Halli – Program frå kl 18.00 til kl 24.00

Kl 18.00 – 24.00 – Valdreslaget, Hallinglaget, Numedalslaget og Telelaget inviterer til "Bygdelagsfest". Det blir minikurs og mange høve til å hive seg rundt i ein springar eller ein rundsnu.

Musikarane Helga Myhr, Laura Ellestad, og Kenneth De Gala, alle tre på hardingfele, bytter på å spele.

Blåsalen – program frå kl 18.00 til 24.00

Kl 18.00-20.00 – Symra introduserer stildans, turdans og bygdedans.

Kl 20.00-22.00 – Oslo Songdanslag tar deg med på songdans, stordans, allsong og musikkdans.

Kl 22.00-24.00 – Hordaringen tar deg med på gammaldans og diverse fellesdansar.

Musikarar: Solvor på fele og Edvin Øien på trekkspel.

Kaféen - åpen 17.00 til 01.00

Heile kvelden kan du få kjøpt kake, kaffi og saft samt pølse i brød/lefse for den som er svolten! Dette står nokre av laga for.

Og – det vil dessutan bli herleg kafé-musikk ved ein flott gjeng på torader.

**NYNORSKENS HUS - ROSENKRANTZGT. 8**

Teatersalen – program kl 18.00, 19.00 og 20.00

Songlaget i BUL, Teaterlaget i BUL og Leikaringen i BUL med spelemannen Vegar Vårdal inviterer til konsert med innslag av dans, teater og song, to gonger, kl 18.30 og 19.30. Ope hus kl 18.00 – 20.00.